Семинар такырыптары

1 дәріс «Стресс жайлы теориялық қағидалар»

1 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Стресс туралы ұғым
2. Стресстiң даму стадиялары
3. Стресс жайлы теориялық қағидалар

2 дәріс «Стресстің негізгі түрлері»

2 практикалық (зертханалық) сабақ

1.Стресстік факторлардың кілттік бағасы

2. Стресске деген әсер

3. Стресстің потенциалды нәтижесі

3 дәріс «Кәсіби стресс проблемасының психология ғылымында зерттеліну жайы»

3 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Кәсіби стресстің түрлері
2. Стресстік сценарилер
3. Кәсіби стресстің қайнар көзі
4. Негативті стресстің әсерлерін жеңу әдісі
5. Стресстің тұрақтылығына әсер ететін факторлар
6. Әлеуметтік қолдау

4 дәріс «Күйзелістік күйдің себептері »

4 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Күйзелістік күй ұғымына түсінік
2. Себеп-салдар күйзелісі
3. Даму күйзелісі

IІ тақырыптық блок\*\*

5 дәріс «Күйзелістік күйдің компоненттері»

5 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Эмоционалды компонент
2. Когнитивтік компонент
3. Мотивациялық және мінез-құлықтық компонент

## 6 дәріс «Күйзелістік күйге медициналық және психологиялық бағыттар»

6 практикалық (зертханалық) сабақ

### Медициналық бағыт

1. Позитивтік бағыт
2. Күйзелістік күйде психологиялық көмекті ұйымдастыру

7 дәріс «Күйзелістегі психологиялық көмектің механизмдері»

7 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Клиенттің жеке даралық әлемін қабылдау
2. Әңгімелесушінің эмпатикалық түсінігі
3. Белсенді тыңдау
4. Клиенттің эмоционалды тәжірибесінің вербалдануы
5. Күйзелістік жағдайдағы психологиялық көмектің нәтижелері

8 дәріс «Күйзелістік күйде кеңес беру кезеңдері»

8 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Қандай дабір жағдайға байланысты реакция қабылдау
2. Сезімдерді бастан өткізу
3. Мәнге ие болуы

9 дәріс «Күйзелістік көмектің негізгі ережелері»

9 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Жоғалтуды қайғыру (переживание утраты)
2. Қайғының көрінісі
3. Қайғыны өткізу кезеңдері
4. Дәріс «Психологиялық дебрифинг»

9 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Дебрифинг мақсаты мен міндеті
2. Дебрифинг ұйымдастыру
3. Дебрифинг техникасы

11 Дәріс «Күйзелісті, күйзелістің бұзылуы мен тұрақтылықты диагностикалау әдістері»

11 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Күйзелістік жағдайларды зерттеу үшін әдіс таңдауда әдістемелік амалдың мәні қандай?

#### 2. Көңіл күйді, белсенділікті, тұлғалық үрей мен реактивтік деңгейді бағалау үшін қандай әдістер қолданылады.

3. Тұлғалық мақсат және қатынас жүйесін, тұлғалық бағдарды қандай түрді зерттеуге болады

12 Дәріс «Күйзеліс және күйзелістік бұзылулар кезінде психологиялық кеңес беру және психологиялық түзету»

12 практикалық (зертханалық) сабақ

1 Күйзеліс және күйзелістік бұзылулар кезінде психологиялық кеңес беру және психологиялық түзету ерекшелігі қалай көрінеді

2. Күйзеліс және күйзелістік бұзылуларда және қайғыда фазолық-бағытталған амалға сипаттама беріңіз.

3. мінез-құлықтық психотерапия қалай іске асады

13 Дәріс «Психологиялық зақымдаушы әсерін басын өткізген адамдарды психодиагностикалу әдісі»

13 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Торонтты алекситимикалық шкала
2. К.Роджерса және Р. Даймонд бойынша әлеуметтік-психологиялық бейімделуді диагностикалау әдісі
3. Психоэмоционалды күш-қуат деңгейін экспресс-диагностикалау әдісі

14 Дәріс «Балалардың индивидуалды ерекшеліктерінің психодиагностикасы»

12 практикалық (зертханалық) сабақ

1. Балалардың танымдық ерекшеліктерінің психодигностикасы
2. Балалардың эмоционалды-еріктік ерекшеліктерінің психодигностикасы
3. Балалардың мотивациялық-тұлғалық ерекшеліктерінің психодигностикасы
4. Балалардың танымдық ерекшеліктерінің психодигностикасы

2АБ